

# Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem

# Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



## NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



## PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



## NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



## CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARRANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



## CO ROBIĆ PODCZAS KWARRANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi  
mandat karny w wysokości 5000 zł.**

# Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem

---



## NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



## PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



## NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi  
mandat karny w wysokości **5000 zł.****

# Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem

## CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.



Nie spotykaj się z innymi osobami,  
a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny  
odstęp wynoszący 1-1,5 m.

## CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej  
informacji na temat stanu zdrowia.



W razie pogorszenia się stanu zdrowia,  
natychmiast poinformuj przez telefon  
Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się  
do oddziału zakaźnego.



Często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust,  
myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie,  
kaszląc i kichając zakrywaj usta oraz nos  
zgiętym łokciem lub chusteczką.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi  
mandat karny w wysokości 5000 zł.**