

I ty możesz uratować komuś życie

W Polsce co godzinę ktoś dowiaduje się, że cierpi na białaczkę lub inny nowotwór krwi. Dla wielu chorych jedyną szansą na życie jest przeszczepienie krwiotwórczych komórek macierzystych.

Wiedza o tego rodzaju potrzebach jest jednak dość mało rozpropagowana w naszym kraju. Z tego też powodu coraz częściej przeprowadzane są akcje informacyjno-rejestracyjne. Jedną z nich zorganizowana została 29 czerwca w Koluszkach. Przed Urzędem Miejskim wolontariusze z Fundacji DKMS dzielili się swoją wiedzą oraz zachęcali do powiększania bazy danych potencjalnych dawców szpiku i komórek macierzystych. Ogółem w trakcie akcji promocyjnej w Koluszkach, zarejestrowało się 16 nowych dawców. W celu nagłośnienia wydarzenia, w tym samym dniu zorganizowany został także wspólny przejazd rowerzystów do Lisowic, zakończony ogniskiem.

Co powinniśmy wiedzieć

Każda zarejestrowana osoba jest niezwykle cenna. W bazie DKMS Polska znajduje się obecnie ponad milion zarejestrowanych dawców, jednak wciąż potrzebni są nowi, ponieważ aż co piąty chory nie znajduje swojego dawcy. Dlaczego?

Nasz genotyp jest bardzo różnorodny. Szanse na znalezienie „bliźniaka genetycznego” (osoby, której antygeny zgodności tkankowej są takie same, jak nasze) są bardzo niskie. Prawdopodobieństwo wynosi 1: 20 000, a w rzadkim genotypie nawet 1 do kilku milionów. Dlatego tak bardzo ważne jest to, aby jak najwięcej osób rejestrowało się jako potencjalni dawcy.

Dawcą może zostać każdy ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, ważący powyżej 50 kg i nieposiadający znacznej nadwagi. Wystarczy się zarejestrować i być świadomym swojego zobowiązania.

Jak wygląda proces rejestracji?

Zajmuje to tylko chwilę! Należy zamówić pakiet rejestracyjny, wypełnić formularz z danymi osobowymi, pobrać wymaz z wewnętrznej strony policzka i odesłać całość do Fundacji. Z przesłanej próbki wykonywana jest typizacja antygenów zgodności tkankowej. Wyniki badania wraz z danymi z formularza wprowadzane są do bazy Dawców komórek macierzystych. Proces trwa ok. 2-3 miesiące. Zarejestrować się możesz przez internet na stronie www.dkms.pl lub podczas licznych akcji rejestracyjnych.

Jednym z Dawców, który wybrał internetową metodę rejestracji, jest pan Zbigniew z Brzezin. Co ciekawe, 38-latka, jak sam przyznaje, do rejestracji skłoniło lenistwo.

- Bardzo chciałem oddać krew. Ale by to zrobić, trzeba było jechać do Łodzi. W internecie natrafiłem jednak na Fundację DKMS, która rejestruje dawców szpiku i przesyła próbki do wymazu wprost do domu. Skorzystałem z tej dogodności. Po 5 latach odebrałem telefon z prośbą o potwierdzenie chęci zostania dawcą. Pojawiła się bowiem osoba potrzebująca. Po wyrażeniu zgody otrzymałem maila ze skierowaniem na badania. Wizyta umówiona została w Łodzi. Po potwierdzeniu zgodności, kolejnym krokiem były kompleksowe badania w Warszawie, po których otrzymałem pakiet z zastrzykami przyczyniającymi się do namnażania komórek macierzystych krwi w organizmie. Po 2-3 miesiącach

stawiłem się na zabieg pobrania krwi. Trwał on 4 godziny i był zupełnie bezbolesny. Widok i niezwykle uczucie, że do tego worka z krwią spływa tak cenny materiał ratujący życie, pozostanie mi w pamięci do końca życia – opowiada pan Zbigniew.

Decyzja o oddaniu szpiku uratowała życie 53-letniej mieszkanki Krakowa. Pan Zbigniew z powyższą kobietą jeszcze nie rozmawiał, bowiem dopiero po dwóch latach istnieje możliwość jakiegokolwiek kontaktu między dawcą i biorcą. Ale już teraz podkreśla, że po zetknięciu się z tego rodzaju sytuacjami, człowiek zupełnie inaczej patrzy na wszystko.

Korzyści

Oddając krwiotwórcze komórki macierzyste dla pacjenta chorego na nowotwór krwi, daje się mu szansę na powrót do zdrowia. Oprócz samej radości z okazanej pomocy, za poświęcony czas dawcy przysługują również pewne przywileje. Otrzymuje on zwrot kosztów wyżywienia oraz przejazdu na badania wstępne i pobranie. Takie same warunki dotyczą osób, które zgodziły się wziąć udział w procedurze, ale z różnych powodów nie zostały zakwalifikowane do pobrania.

Na czas badań wstępnych oraz pobrania, dawcy przysługują także pełnopłatne dni wolne.

Jeśli posiadasz legitymację „Dawcy Przeszczepu”, czyli raz oddałeś szpik lub inne regenerujące się komórki i tkanki, to przysługuje ci także uprawnienie do korzystania poza kolejnością z ambulatoryjnej opieki zdrowotnej. Należą do nich przede wszystkim porady specjalistyczne, badania diagnostyczne, procedury zabiegowe ambulatoryjne, a także inne świadczenia ambulatoryjne (np. rehabilitacja). Dawcy zostają przyjęci poza kolejnością, co oznacza, że nie obowiązuje ich lista oczekujących. W wielu dużych miastach dawcy mają także prawo jeździć za darmo komunikacją miejską.