

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARRANTANNY?

- Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.
- Nie spotykaj się z innymi osobami, a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny odstęp wynoszący 1-1,5 m.



CO ROBIĆ PODCZAS KWARRANTANNY?

- Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej informacji na temat stanu zdrowia.
- W razie pogorszenia się stanu zdrowia, natychmiast poinformuj przez telefon Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się do oddziału zakaźnego.
- Zachowaj zasady higieny: często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust, myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie, podczas kaszlu i kichania zakrywaj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi
mandat karny w wysokości 5000 zł.**

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem



NA KOGO JEST NAKŁADANA?

Na osoby zdrowe, które miały styczność z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.



PRZEZ KOGO JEST NAKŁADANA?

Przez państwowego powiatowego lub granicznego inspektora sanitarnego jako decyzja administracyjna.



NA JAKI CZAS JEST NAKŁADANA?

Na 14 dni licząc od dnia styczności z osobami zakażonymi lub podejrzanymi o zakażenie koronawirusem.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi
mandat karny w wysokości **5000 zł.****

Zasady kwarantanny w związku z koronawirusem

CZEGO NIE ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Nie opuszczaj miejsca kwarantanny.



Nie spotykaj się z innymi osobami,
a jeśli to niemożliwe – zachowaj bezpieczny
odstęp wynoszący 1-1,5 m.

CO ROBIĆ PODCZAS KWARANTANNY?



Udzielaj Państwowej Inspekcji Sanitarnej
informacji na temat stanu zdrowia.



W razie pogorszenia się stanu zdrowia,
natychmiast poinformuj przez telefon
Państwową Inspekcję Sanitarną i zgłoś się
do oddziału zakaźnego.



Często myj ręce, unikaj dotykania oczu i ust,
myj lub dezynfekuj dotykane powierzchnie,
kaszląc i kichając zakrywaj usta oraz nos
zgiętym łokciem lub chusteczką.

**Za nieprzestrzeganie kwarantanny grozi
mandat karny w wysokości 5000 zł.**