

Sposoby ograniczania ryzyka zakażenia KORONAWIRUSEM

Informacje dla osób, które podejrzewają, że mogą być zakażone koronawirusem



OBJAWY ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM:

- gorączka
- kaszel
- duszność
- bóle mięśni



Nie idź do przychodni, szpitala, sanepidu, apteki ani na SOR.



Skontaktuj się telefonicznie ze stacją sanitarno-epidemiologiczną.



Możesz zostać zobowiązany do pozostania **w kwarantannie domowej**.



Twoje dane mogą być przetwarzane przez odpowiednie służby.



Możesz zostać poddany **badaniom na obecność koronawirusa**.



Lekarze i pielęgniarki udzielą Ci dalszych wskazówek.

Chroń innych przed zachorowaniem



Unikaj bliskiego kontaktu z innymi,
kiedy masz katar, kaszel lub gorączkę

Unikaj spluwania
w miejscach publicznych



Jeśli masz gorączkę, kaszel
i trudności z oddychaniem
zwróć się o pomoc do lekarza.
Przełącz informacje o miejscach
i czasie swoich ostatnich podróży

Chroń siebie i innych przed zachorowaniem

Umyj ręce:



po kaszlu lub kichaniu



podczas opieki nad chorym



przed, w trakcie
i po przygotowaniu posiłku



przed jedzeniem



po skorzystaniu z toalety

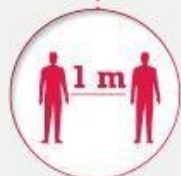


kiedy ręce są widocznie zabrudzone



po pracy ze zwierzętami
lub odpadami zwierzęcymi

Zalecenia dla osób zarządzających miejscami użyteczności publicznej



BEZPIECZNA ODLEGŁOŚĆ

Zachowuj bezpieczną odległość od rozmówcy (1-1,5 metra)



INTERNET

Zachęcaj do zatwierdzania spraw przez internet



MYCIE RĄK

Promuj regularne i dokładne mycie rąk



HIGIENA

Zapewnij dostęp do miejsc, w których można umyć ręce mydłem i wodą



ODKAŻANIE

Umieść dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach



INFORMACJA

Wywieś w widocznym miejscu informacje jak skutecznie myć ręce



SZKOLENIE

Zapewnij personelowi szkolenie z zakresu bezpieczeństwa i higieny pracy



PROFILAKTYKA

Rekomenduj niedotykanie dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu



DEZYNFEKCJA

Zadbaj, aby biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze były czyste