

Mikołajkowe Morsowanie w Lisowicach

W dniu 10.12.2017r. o godz. 11:00 Serdecznie Zapraszamy na pierwsze morsowanie nad Zalewem w Lisowicach.

Morsowisko Lisowice, czyli kąpiel w zimnej wodzie to impreza promująca urokliwy zakątek Gminy Koluszki gdzie powstaje ogólnodostępne miejsce do rekreacji i wypoczynku mieszkańców Gminy Koluszki i okolicznych miejscowości.

Gospodarze zapraszają mieszkańców Gminy, ale także zaprzyjaźnione morsy z całego regionu. Mile widziani debiutanci, którzy chcą po raz pierwszy zażyć rozkoszy zanurzania w zimnej wodzie a także liczna publiczność, która będzie dopingowała amatorów zimnej kąpieli. Im więcej Nas przybędzie tym atmosfera spotkania będzie cieplejsza. Swoją obecność zapowiedziały już media. Będzie nie tylko TwK ale też Telewizja Polska - TVP 3 Łódź. Osoby zainteresowane udziałem w imprezie prosimy o nadsyłanie zgłoszeń na adres twk@koluszki.pl lub telefonicznie 44 725-67-18. Będzie kielbaska z ogniska, gorąca kawa i herbata dla wszystkich.

Co ze sobą zabrać? Strój kąpielowy, który najlepiej założyć już w domu, ręcznik, buty do kąpieli, rękawiczki i czapkę Mikołaja ewentualnie cały strój świętego. Można zabrać karimatę. Łatwiej się na niej przebiera. Kobietom wyjaśniamy, że nie ma znaczenia czy strój kąpielowy jest jedno czy dwuczęściowy, ważne żebyście się w nim dobrze czuły.

Nieprzekonanym przybliżamy powody, dla których ludzie zaczynają wchodzić do zimnej wody. Oto niektóre z nich:

a/ od jakiegoś czasu żyją aktywnie, biegają, jeżdżą na rowerze... No i ta aktywność jest motorem w poszukiwaniu nowych źródeł endorfin.

b/ widzą wśród znajomych osoby morsujące i z niedowierzaniem patrzą, że skoro oni dają radę, nie narzekają, nie marudzą a na dodatek śmieją się, a z ich oczu zieleje optymizmem - to i ja sobie poradzę.

c/ chcą zabłysnąć przed znajomymi, wejść choć raz, narobić fotek i już.... w większości wypadków to tak nie działa, bo raz przekształca się w ciągle.

d/ zależy im na poprawie zdrowia, podniesieniu odporności. Działanie to jest całkowicie racjonalne.

Wiek morsa. Nie ma ograniczeń wiekowych, są owszem, jakieś zdrowotne, na pewno problemy z nerkami i sercem, układem krążenia, ale w tym temacie proponuję konsultacje u specjalisty. Morsują dzieciaki kilkuletnie, nastolatki, młodzież, młodzież starsza i młodzież najstarsza.