

# Bezpłatne szkolenia online w naszej gminie - e-Mocni

Nauczysz się, jak dzięki komputerowi z Internetem szukać pracy, zadbać o zdrowie, załatwiać codzienne sprawy, uczyć się, inwestować, odpoczywać, rozwijać swoje hobby i życie duchowe, a także stać się bardziej aktywnym obywatelem.

Więcej informacji znajdziesz na stronie [www.e-mocni.org.pl](http://www.e-mocni.org.pl)

Szkolenia online obejmują 9 obszarów tematycznych:

1. Obszar: Praca i rozwój zawodowy
2. Obszar: Relacje z bliskimi
3. Obszar: Edukacja
4. Obszar: Realizacja zainteresowań (odpoczynek i hobby)
5. Obszar: Zdrowie
6. Obszar: Finanse
7. Obszar: Religia i życie duchowe
8. Obszar: Sprawy codzienne
9. Obszar: Zaangażowanie obywatelskie

W szkoleniach online mogą brać udział osoby, które dotychczas nie korzystały w ramach projektu ze szkoleń stacjonarnych.

Uczestnik będzie miał dowolność wyboru szkoleń: zarówno w ramach danego obszaru, jak i pomiędzy nimi, pod warunkiem, iż łączna suma czasu trwania wybranych przez niego szkoleń będzie co najmniej 7 godzin.

Jak się zapisać na szkolenie online?

Na stronie projektu [www.e-mocni.org.pl](http://www.e-mocni.org.pl) wybierz zakładkę „Znajdź szkolenie” i wybierz „Szkolenia online”. Zapoznaj się z oferowanymi tematami szkoleń, a następnie kliknij „Zapisz się” na szkolenia online i zarejestruj na platformie (możesz skorzystać z instrukcji zakładania konta).

Można też dokonać zapisu bezpośrednio na stronie <http://platforma.e-mocni.org.pl/> wybierając zakładkę „szkolenia online”.

Po ukończeniu szkolenia i uzyskaniu pozytywnego wyniku testu, uczestnik będzie miał możliwość wydrukowania certyfikatu, poświadczającego udział w szkoleniu.

Zainteresowane osoby zachęcamy do kontaktu z moderatorką szkoleń online Panią Elżbietą Singer tel. 662 573 414 , e-mail: [elzbieta.singer@e-mocni.org.pl](mailto:elzbieta.singer@e-mocni.org.pl)

## DO WYBORU SZKOLENIA W 9 OBSZARACH



PRACA I ROZWÓJ  
ZAWODOWY



RELACJE  
Z BLISKIMI

EDUKACJA



ZDROWIE

FINANSE



ODPOCZYNEK  
I HOBBY



SPRAWY  
CODZIENNE



RELIGIA I POTRZEBY  
DUCHOWE



ZAANGAŻOWANIE  
OBYWATELSKIE



**WSZYSTKIE SZKOLENIA SĄ BEZPŁATNE.**

## JAK SIĘ ZAPISAĆ NA SZKOLENIE ONLINE?

Wejdź na [www.e-mocni.org.pl](http://www.e-mocni.org.pl)  
i kliknij w zakładkę:

ZAPISZ SIĘ

✓ Wypełnij ankietę rejestracyjną  
na szkolenia online.

✓ W kolejnej ankiecie zaznacz to,  
co Cię interesuje i czego chcesz się nauczyć.

✓ System automatycznie wybierze  
szkolenia najlepiej dopasowane  
do Twoich potrzeb!

ZAPEWNIAMY:

- ✓ Wsparcie moderatora
- ✓ Pakiet szkoleniowy z informacją  
jak korzystać ze szkoleń
- ✓ Certyfikat ukończenia szkolenia

Więcej informacji na

[www.e-mocni.org.pl](http://www.e-mocni.org.pl)